

食事BUB

野菜をとる行動変容、塩分を控える、町ごと
血圧を下げる、企業と大学が手を取って一つ
のセンサの開発から世界を変える

OMRON
KAGOME



カゴメ株式会社（主幹企業）

東北メディカル・メガバンク機構 教授 寶澤 篤

■ 概要

高血圧予防に向け、
“ナトカリ”比という新たな概念が健康・行動指標
となっている社会を目指す。

デバイスで『はかる』 → エビデンスにて『わかる』 → 具体的な改善方法を『おくる』



■ 社会実装に向けた戦略および成果等

- ・ 登米市の特定健診にて尿ナトカリ比を複数年測定することで、住民の尿ナトカリ比や血圧が低下。（本研究成果を発表した小暮真奈助教が第31回血圧管理研究会にて日野原重明賞を受賞）
- ・ 上記エビデンス・実績を基に様々な場面での検証を展開予定。
- ・ 参画機関を中心にステークホルダーを巻き込みながら“ナトカリ”比の概念や指標を人々の日常生活への浸透・普及を図る。
- ・ 食事の“ナトカリ”比を整えるためのツールとしてナトカリマップ®のプロトタイプを作製。

・ 「ナトカリマップ®」は右下のリンクからダウンロードできます。家庭内及びそれに準ずる範囲で各人の健康管理のためご自由にご使用いただけますが、加工・転載や営利目的等での活用をご検討される際は、東北大学までお問い合わせください。

・ 「ナトカリマップ®」は東北大学とカゴメの登録商標であり、両者が共同で特許出願中のものです。

